

SeelenZeit



Zeit für meine Seele
Zeit für meinen Geist
Zeit für meinen Körper

Ganz bewusst aus dem Alltag und
aus dem nach Außen gerichtet sein heraustreten,
wieder bei mir landen, ankommen, nach Innen schauen.
Ausatmen!

Von Herzen lade ich jeden zu diesem monatlichen SeelenZeit-Abend ein.
Mit Elementen aus der Energiearbeit wie z.B. Jin Shin Jyutsu,
Farb-/Klangtherapie, Meditation, Engelarbeit gönnen wir uns ein
„Entschleunigen“. So wird es uns möglich sein, unsere innere Ruhe,
Gelassenheit und Kraft wieder zu (er)leben.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig, jeder ist herzlich willkommen.

Termin: 1xmonatlich

Beginn: 19:00 Uhr

Energieausgleich: 15,- €

Ort: JARA Zentrum, Marktplatz 10, Biberach (Eingang über die Radgasse)

Mitzubringen sind warme Socken/Hausschuhe und evtl. eine Decke

